婚姻的音乐

通过更好的沟通建立和谐

爱主音·罗杰斯牧师
Pastor Adrian Rogers

牧师、教师及作家爱主音·罗杰斯 (Pastor Adrian Rogers) 向世界各地的人们介绍了耶稣基督的爱，并以如此简单的方式传讲深奥的圣经真理，甚至“一个5岁的孩子可以明白，而同时在对50岁的人讲”，以此影响了无数的生命。

值得的爱 (Love Worth Finding) 始于1987年爱主音·罗杰斯牧师的广播事工，至今仍然是他全面教学的唯一资源。我们希望通过书籍、录像和录音、数字内容及其它媒体资源，将他简单明了的、永恒的属灵智慧与大家分享，希望不仅以耶稣的希望来帮助非基督徒，并同时加强和鼓励日常基督徒的信心。

值得的爱®
与爱主音 • 罗杰斯牧师

婚姻的音乐

通过更好的沟通建立和谐

爱主音·罗杰斯牧师
Pastor Adrian Rogers

值得分享的真理

跟随耶稣在马太福音28:19中留给我们的最后指示，值得的爱 (Love Worth Finding) 设计了值得分享的真理汇编以用于你个人的成长，而且更重要的是，用于给你的任务："去，使万民作我的门徒…"

神可以用你，以你所有的，于你所在之处。他会满足你的一切需求。

爱主音·罗杰斯牧师
Pastor Adrian Rogers

本册取自于爱主音·罗杰斯牧师的讲道**《婚姻的音乐》**（#1492），英文版，可通过以下链接在线获取。

lwf.org

婚姻的音乐

让我和你分享我曾经读过的最令人伤感的故事之一中的一段话。你也许还记得南非心外科医生克里斯蒂安·巴纳德（Christian Barnard）博士，他以首次成功的心脏移植手术赢得了国际声誉。

巴纳德博士曾就读于明尼苏达大学，在那里他花了数年的时间开发主动脉心脏瓣膜。在他著名的手术之后，他出现在报纸和所有的电视谈话节目上。他是医疗技术前沿的领先者。随后，他写了题为《一生》的书，书中写了这些话：

那是四月一个明朗的早晨，我开车离开明尼阿波利斯。自我最初来到这里，似乎已过了一个世纪——比之前的所有年份都要长。在纽约，我把车托去船运，随后搭飞机前往开普敦。

吹着西北风，我们飞过海面，海浪近在底下。我妻子和孩子们在那里等候。过去两个月我没写什么信，但我对她的迎候毫无准备。

“你为什么来?”

她的眼里不再有微笑。“天哪，”我想：“我犯了一生中最可怕的错误。”

“别这么惊讶！”她说。“我们放弃你了。我们断定你永远不会回来了。”

我回答说：“只是耽搁了一点。我4月1日给你写信了。”

“不，你写过一次说你不回家了，”她说。

“我们在建瓣膜，主动脉心脏瓣膜，”我回答。

“不，你曾在建一个家。那是你曾，直到你把它全扔给了我，”她怀怨地说。“我们已经不再为你存在了。”

我想说，我回来是因为我爱我的孩子，我想我爱她。我想回家，因为我想，但，我能说什么呢？现在，这听起来毫无意义了。

天开始下雨了。城市在灰色的天空下显得灰蒙蒙的。这是开普敦的冬天，但在明尼阿波利斯，树木却是明亮的鲜绿色。失去了一整个春天，这是怎么可能的？

巴纳德博士在世界的眼中是成功的，但在家人和他自己的眼中却是失败的。克里斯蒂安·巴纳德赢得了全世界却失去了自己的家庭——当你读他的故事时，很明显，关键在于缺乏沟通。

婚姻沟通的需要

你知道吗？婚姻顾问说，80%的婚姻问题都源于沟通不良。

我曾经问过一位婚姻顾问这个问题，出乎我的意料，他回答说："你若追溯婚姻问题的根源，你会发现100%的问题都源于沟通不良。"这使良好的沟通在婚姻中变得极其重要！

我把在此的学习称为"婚姻的音乐"，因为我们将要学习的圣经一书叫雅歌。它以**"所罗门的歌，是歌中的雅歌"**（1:1）开始。这是一首爱情诗，两个恋人在交流——婚姻的音乐。

无论你是已婚的还是打算要结婚，你要么沟通，要么婚姻会破裂。箴言18:21说：**"生死在舌头的权下，喜爱它的，必吃它所结的果子。"**

使徒彼得在彼得前书3:10中说：**"人若爱生命，愿享美福，需要禁止舌头不出恶言，嘴唇不说诡诈的话。"**

彼得是说："你若热爱生命，你若想看到好日子；你必须控制你的言语。"

我听说一位女士去见律师："我丈夫想和我离婚。"

律师问："为什么，他有怨恨（grudge）吗？"

"没有，"她说。"他有一个车棚(车库是garage)。"

“不，我不是这个意思，”律师回答。“他有什么理由（grounds）吗？”

“哦，约五英亩地（ground）。”

最后，律师问：“有什么问题吗？”

她的回答？“我丈夫说我们无法交流。”

我当然能理解为什么！

有时，这发生在结婚之前。一个年轻人写信问他女朋友：“我记得昨天晚上向你求婚，但我不记得你答应了还是没答应。你能帮我吗？”

他的女朋友回信说：“我很感激你写了这封信。我记得对哪个求婚者说了不，但我忘了是谁。”

五个交流的层面

我们可能会笑话这样的情形，但事实是，你跟配偶若无法交流，你们便无法在一起。有五个基本的交流层面。

1. *随意的层面*

我们整天做这一类的交谈。都是一些有关天气、运动、和服装之类的陈词滥调——大多数只是出于礼貌或是为消磨时间的短暂聊天。

2. *事实的层面*

在这个层面上，我们只是报道事实，没有真正的个人参与——几乎像是电视新闻的播音员。

3. *友谊的层面*

在此，我们谈我们的想法、判断和哲学。在这个层面上，我们开始冒一点险。有人可能会拒绝我们的想法、判断或哲学；我们可能因此而退却。

4. *情感的层面*

我们不仅谈我们的想法、判断和哲学，而且开始敞开心扉，说出对这些事实和判断的真实感受。很多人的交流程度也就到此为止。

5. *自由的层面*

这是我们要与配偶达到的层面。在此，我们完全敞开心扉分享我们的梦想、恐惧和想法；我们感到完全的自由，因为不怕受拒绝。

婚姻交流的亲密关系

亲密一词来自于拉丁语的intimus，意思是“最里面的”。也就是说，亲密涉及人生最里层的部分——你的梦想、恐惧、秘密、失败、及渴望——那些除了你亲密之人外，不会与世上他人分享的事情。这是持久爱情的秘诀。

在圣经里，丈夫和妻子在婚姻中走到一起被描述为“这人认识了他的妻子”。被完全了解并仍然被爱——亲密——是婚姻的最高目标。

如今，当人们谈论亲密时，我们通常会想到身体的亲密。但是，单单身体的亲密不是真正的亲密。事实上，若没有属灵和心理上的亲密，会是空的、毫无意义的。感谢神，他在美好的雅歌书中给了我们这种婚姻亲密交流的典范。

在此，我们发现所罗门王和他的书拉密新娘在交谈。如此亲密的言语，读来几乎使我们脸红。但这是圣灵的启示，给我们一个在婚姻中交流的典范。它向我们展示了丈夫和妻子应如何交谈。

所罗门和妻子在身体的吸引、感情和肯定等方面互相赞美。让我们窃听他们亲密的谈话。

亲密交流的四个因素

在所罗门与他新娘受启示的对话中，我想让你注意四点。我们可以称之为亲密交流的四个因素。

1. *丰富的言语*

这两人谈了很多！事实上，雅歌书近60%的经文都是这对恋人之间的对话。

当你阅读时，显然两人分开时都会想念对方的声音。他们互相赞美对方的言语，他们是如此的自由。一个可以毫无尴尬地给予。另一个则是毫无怨言地接受。

丈夫和妻子如今需要学会怎样如此交流。很多时候是妻子渴望丈夫跟她说话。

宇航员迈克尔·柯林斯（Michael Collins）曾估计，男的平均每天会讲约25,000个字，女的会讲约30,000个字。差的不多。但问题是，柯林斯说："不幸的是，当我一天结束回到家时，我已用完了我的25,000个字，而我妻子还没开始用她的30,000个字。"

这是沉默的丈夫和想要讲话的妻子间的问题！有时似乎随着婚姻年数的增加而变得更冷。我们不再交谈了。

让我提另一个原因：男人以目标为导向。妻子通常想知道为什么丈夫不像谈恋爱时那样跟她讲话。

那些日子里，他会给她打电话聊好几个小时。但一结婚，他突然停止讲话了。原因是，在实现了他的婚姻目标后，男人开始朝下一个目标前进了。

但女性以安全为导向，她们渴望有意义的交流。妻子渴望与丈夫的亲密交流，她越来越需要得到肯定。难怪这给婚姻带来了内在的问题！

在我们读雅歌书并思考婚姻的音乐时，我想同时对丈夫和妻子说，把沟通作为优先事项。你们必须交谈。花时间，腾出时间来交谈。

2. *个性化*

所罗门与新娘分享的话语也是个性化的。这两人互相说了些非常亲密的话。

> **我身睡卧，我心却醒。这是我良人的声音，他敲门说："我的妹子，我的佳偶，我的鸽子，我的完全人，求你给我开门，因我的头满了露水，我的头发被夜露滴湿。"**（雅歌5:2）

她为他有个别的爱称："我的良人。"他为她也有个别、亲密的称呼。名字非常的个性化。我希望你为配偶有爱称。

我妻子娇伊斯和我以秘密的名字称呼对方，我们不与他人分享。这些小名是对你配偶说"你是独特的，你是独一无二的"方法。

圣经说，妻子要顺服自己的丈夫（以弗所书5:22）。"自己的"这个词的字面意思是"顺服你非常特殊的丈夫，你独特的丈夫。"

丈夫和妻子需要知道他们是第一，是独特的。为彼此有爱称。男人若称妻子为"亲爱的"，就不应该称其他女子为"亲爱的"。

在雅歌5:10中，新娘说：**“我的良人白而且红，超乎万人之上。”** 他是她生命中最主要的。当丈夫在合适的时间与地点在妻子耳边低语一个爱称或爱语时，他会对开始发生的事情感到惊讶！个性化的言语告诉配偶：“你很特别，没有人或任何东西能取代你的位置。”

3. *积极的言语*

所罗门和他书拉密新娘的言语不仅丰富而个性化，而且也是积极的。请注意他们如何积极地交谈。书中没有一个否定词——没有批评、没有负面，没有纠正。

再看5:2：**“...这是我良人的声音，他敲门说：‘我的妹子，我的佳偶，我的鸽子，我的完全人，求你给我开门...’”** 完全人的字面意思是“完美无瑕的”。说到此，我相信所罗门的新娘并不完美，但从他对她的谈话中你感觉不到！

所罗门在以最强烈的方式肯定她。在1:9-10中他说：**“我的佳偶，我将你比法老车上套的骏马。你的两腮因发辫而秀美，你的颈项因珠串而华丽。”**

现在注意第15-16节：**“我的佳偶，你甚美丽！你甚美丽！你的眼好像鸽子眼。我的良人哪，你甚美丽可爱！我们以青草为床榻。”** 这人真是浪漫，是不是！

男人通常想：“为什么我不能那样讲话？”嗯，我不认为所罗门能如此地运用文字图片来讲话而不费点功夫。记住，这些话并非脱口而出的。这些是非常积极的言语，表达了他内心的爱。

保罗在歌罗西书4:6中说：**“你们的言语要常常带着和气，好像用盐调和...”** 正如盐为食物增添味道，恩典为我们的言语增添味道。

盐也是一种防腐剂，出于恩典的言语将保守婚姻。你知道什么是恩典吗？是不给别人他们所应得的，而是所需要的。

一个气愤的丈夫可能会说："我妻子不配这种积极的言语。"妻子也可以对丈夫说同样的话。那就更有理由给了，因为他们需要！恩典于言语如同颜色于艺术。我们多么需要学会有积极的婚姻交流啊。

要知道，亲密的主要特征之一是接受。没有它便没有亲密。你若对配偶持批评和负面的态度，这表明你还没有接受他或她。

你知道为什么我们这么多人不能有亲密的关系吗？因为我们害怕暴露自己。我们担心会受到批评。我若暴露我的不足之处，我担心不会被接受。但是，接受会增加信任。信任会增加亲密。亲密只在安全之地成长。

我想要娇伊斯认为我很棒。因此，我若害怕她会批评、拒绝或惩罚我，我就不能真正地与她亲密。我得要戴上面罩，发出烟幕。我得要伪装。但因为我知道她爱我、接受我，我知道不管怎样，我都是她的第一。当我知道这一点时，我便可以与她亲密了。

赞美有着如此强大的力量。像所罗门和他新娘互相给予的赞美会改变你的婚姻。在5:16她说：**"他的口极其甘甜..."** 她在讲他的言语！他的口是甘甜的化身。

我们若能学会积极的言语而不是消极的，我们的交流将会多么的舒畅啊。当你消极时，对方将遭受"透明度的创伤"，因而开始从亲密关系中退缩。

4. *充满激情的言语*

在雅歌书中读到的一些内容会使你脸红，但并不是限制级的。哦不，这是神为丈夫和妻子准备的。例如，请看2:8-14：

> **听啊，是我良人的声音：看哪，他蹿山越岭而来！我的良人好像羚羊，或像小鹿。他站在我们墙壁后，从窗户往里观看，从窗棂往里窥探。我良人对我说：“我的佳偶，我的美人！起来，与我同去！因为冬天已往，雨水止住过去了。地上百花开放、白鸟鸣叫的时候已经来到，斑鸠的声音在我们境内也听见了。无花果树的果子渐渐成熟；葡萄树开花放香。我的佳偶，我的美人！起来，与我同去！我的鸽子啊，你在磐石穴中，在陡岩的隐密处，求你容我得见你的面貌，得听你的声音；因为你的声音柔和，你的面容秀美。”**

爱的言语可能随情感流出，但并非总是如此。大多数时候，情感会随言语流出。你若不信，不要否认，直到你试了！

丰富、个性化、积极、和充满激情的言语会保守你的婚姻。会修复受伤的感情。你的言语实际会增添爱。这是神在他圣洁的话语中为夫妻间的交流所给予的目标。

结论

我所讲的并不意味着一切都是容易的。要在你婚姻中有这样的交流，你必须愿意调整。有时，我们会退步，只因我们是人。这也许仍然是我最大的局限…学会与我心爱的妻子沟通。

丈夫可能是最需要调整的。在几乎所有的婚姻咨询中，丈夫是不讲话的一位。妻子有亲密的需要。她渴望交流。

你知道吗？我发现有时妻子会逼丈夫，就为让他讲话！妻子会不断地进攻直到把他逼急了，然后砰！他爆炸了。这太可怕了，但她说："至少我引起了他的注意。"

当然她可能并不是出于这个原因有意识地这么做，但在潜意识里她可能宁愿吵一架而不愿被忽视。妻子想要沟通。

但男人就是不想讲话。一位女士说："我丈夫唯一讲话的时候就是想要吃的、性爱或换频道。"男人就是不讲话，但我相信是男人需要讲话。

你注意到所有有关婚姻、亲密和交流的书籍了吗？问题是男人不读这些。

大多数有关亲密关系的书籍和文章杂志都是由女性撰写的。它们是有关什么的？"在婚姻中发展亲密关

系的五种方法”，“实现与你爱人的亲密关系”，以及“如何实现家庭的和谐”。

但男人的杂志中有些什么？“如何改造车库”，“如何加倍汽油里程”，以及“如何在股市上做大”。

这就是区别，我们不妨承认。为什么？有许多自然障碍使我们这些愚笨的男人无法与妻子沟通。

例如，有情感上的差异。男孩受教不表露感情，不是吗？因此作为男人，我们努力坚强，不表露感情。否则会是软弱的表现。还有男子汉气概的神话，即真正的男人是全靠自己的。

男人的沉默一部分也是为了表明我们有完全的掌控。一天我在跟一些男士谈论男人有多固执。我们承认作为男人，我们会开半小时的车，不清楚所在位置，而不去加油站问路！这是为什么？

我的朋友，男人想在配偶面前表现。“我掌控着！”但我们知道并没有。因此男人必须调整，这伤自尊。但是，女士们，不要太为难我们。妻子也需要调整。

我要对每一位女士说。你的丈夫不像你；他永远不会像你一样；你需要接受这一点。这是我们为何需要试着去理解彼此的感受。

我们需要在婚姻的亲密和交流上花功夫。它会给你带来令人难以置信的自由，值得你一切的努力！你永远达不到完美，但你若想拥有一个幸福的家庭，你需要开始。

克里斯蒂安·巴纳德博士，世界上最著名的人士之一，写了我读过的最令人伤感的故事之一。他在看顾别人的心，除了她最爱之人的。不要让这发生于你的婚姻。致力于积极的、充满着爱的婚姻交流。

结束的恳请

朋友，你把生命交给主了吗？你是否确信，如果你现在死了，你会直接去天堂？若是没有，请让我以神的话语为权威告诉你，怎样可以得救。

承认你的罪

首先，你必须认识到并承认你是罪人。圣经说：**“没有义人，连一个也没有。”**（罗马书3:10）**“因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀。”**（罗马书3:23）罪是对神的冒犯，会受到严重的惩罚。**“罪的工价乃是死**（和神的爱与怜悯之永恒的分离）**；惟有神的恩赐，在我们的主基督耶稣里，乃是永生。”**（罗马书6:23）

放弃自我努力

其次，你必须放弃任何努力来救自己。我们若能救自己，耶稣的死便没有必要！即使“信仰宗教”也无法让你进天堂。圣经说：**“他便救了我们；并不是因我们自己所行的义，乃是照他的**（神的）**怜悯。”**（提多书3:5）得救是藉着神的恩典，**“不是出于行为，免得有人自夸。”**（以弗所书2:8-9）

承认基督的付出

第三，你必须相信耶稣基督，神的儿子，为你的罪而死。**“惟有基督在我们还做罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。”**（罗马书5:8）这意味着他替你死。你的罪债已由耶稣基督**“洗净我们一切罪”**（约翰一书1:7后）的血付清了。

接受基督作你的救主

第四，你必须唯独信靠耶稣基督救你。**“当信主耶稣，你必得救。”**（使徒行传16:31）救恩是神所赐的礼物！**“神的恩赐，在我们的主基督耶稣里，乃是永生。”**（罗马书6:23）**“除他以外，别无拯救；因为在天下人间，没有赐下别的名，我们可以靠着得救。”**（使徒行传4:12）

真诚地从心里做这简单的祷告：

亲爱的神，我知道我是罪人。我知道你爱我，想要救我。我知道我无法救自己。耶稣，我相信你是神的儿子，在十字架上为付清我的罪而死。我相信神让你从死里复活。我现悔改我的罪，凭着信心，接受你作我个人的救主。赦免我的罪，救我，主耶稣。以你的名祷告。阿们。

如果你今天做了这个祷告，请以手册背面的地址与我们联系让我们知道。然后找一所附近敬基督、相信圣经的教会。找到教会的牧师，告诉他神为你所做的。他会与你同欢喜，我们也一样！

我相信

“将人们指向圣经
然后走开。”

爱主音·罗杰斯牧师
Pastor Adrian Rogers

你愿意支持值得的爱(Love Worth Finding)**吗？**

这一事工的资金主要来源于致力于与各行各业失丧及受伤的人们分享神话语的基督徒的奉献。

这一资源若对你有所帮助，请考虑加入我们的行列，以耶稣基督的福音来祝福他人。

CHINESE.lwf.org

lwf.org/give

寻找更多的资源？

中文于 **CHINESE.lwf.org** | 英文于 **lwf.org**

值得的爱®
与爱主音 • 罗杰斯牧师

PO Box 38400 | Memphis TN 38183-0400

©2019 值得的爱 CHINESE.lwf.org lwf.org
未经版权所有者，值得的爱，书面授权，本材料不得以任何形式复制，使用或复制任何内容。
本材料及其内容仅限个人学习使用。

在如今快节奏、自我关注的世界中，很难找到高质量的圣经教学，更不用说简化深奥的真理以便应用于日常生活的教学。在值得的爱 (Love Worth Finding)，我们认识到这一点，并希望通过爱主音·罗杰斯牧师/老师 (Pastor Adrian Rogers) 对永恒真理的教导，来帮助基督徒在信仰中更加深入。

我们致力于将他生平所分享的简单明了的属灵智慧更容易地与非基督徒、并刚信主的、及成年的信徒分享。我们的愿望是，在我们传耶稣福音的过程中，所有人都能加强与神的关系。

寻找答案和鼓励，请访问

中文于 **CHINESE.lwf.org** | 英文于 **lwf.org**

值得的爱®

与爱主音 • 罗杰斯牧师

PO Box 38400 | Memphis TN 38183-0400