



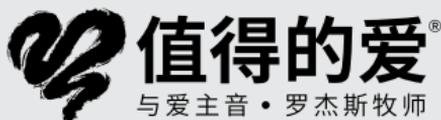
# 如何度过 人生的 风暴

爱主音·罗杰斯牧师  
Pastor Adrian Rogers



牧师、教师及作家爱主音·罗杰斯 (Pastor Adrian Rogers) 向世界各地的人们介绍了耶稣基督的爱, 并以如此简单的方式传讲深奥的圣经真理, 甚至“一个5岁的孩子可以明白, 而同时在对50岁的人讲”, 以此影响了无数的生命。

值得的爱 (Love Worth Finding) 始于1987年爱主音·罗杰斯牧师的广播事工, 至今仍然是他全面教学的唯一资源。我们希望通过书籍、录像和录音、数字内容及其它媒体资源, 将他简单明了的、永恒的属灵智慧与大家分享, 希望不仅以耶稣的希望来帮助非基督徒, 并同时加强和鼓励日常基督徒的信心。



如何度过  
人生的  
风暴

爱主音·罗杰斯牧师  
Pastor Adrian Rogers

## 值得分享的真理

跟随耶稣在马太福音28:19中留给我们的最后指示, 值得的爱 (Love Worth Finding)

设计了值得分享的真理汇编以用于你个人的成长, 而且更重要的是, 用于给你的任务: “去, 使万民作我的门徒...”

**神可以用你, 以你所有的, 于你所在之处。他会满足你的一切需求。**

爱主音·罗杰斯牧师  
Pastor Adrian Rogers

本册取自于爱主音·罗杰斯牧师的讲道《**如何度过人生的风暴**》(#1280), 英文版, 可通过以下链接在线获取。

[lwf.org/products/how-to-weather-the-storms-of-life-1280](http://lwf.org/products/how-to-weather-the-storms-of-life-1280)

[lwf.org/products/that-old-time-religion-series](http://lwf.org/products/that-old-time-religion-series)



# 如何度过人生的风暴

我出生于近大西洋海的佛罗里达州，一生大部分时间在那里生活。我的血液几乎95%是盐水！这是为什么我喜欢使徒行传第27章惊涛骇浪的精彩故事。它是如此的生动，当你把圣经打开到这一章时，你几乎可以感到海水迎面而来。

在读这段海难的见证时，用你的想象力。你会感到船随着波浪起伏，你会听到风在滚滚的浪潮中呜咽、呻吟、咆哮，你会听到雷电隆隆的掌声，看到闪电的手指穿越天空。

你会看到这些海员脸上充满十足的恐惧，他们自我哀叹道：“我们要葬生于大海了！”你会看到神是如何拯救他们的——以及这拯救对我们如今意味着什么。



# 风暴的教训

你是曾想过，圣经为何用了一整章在沉船上？虽然这是历史，却不只是历史。藉着圣灵，这个故事能帮助你度过人生中的风暴。

人生就像是旅程。我们航行在两个永恒之间时间的海洋里。人生的境遇就像是气候，有时一帆风顺，有时也会有风暴。

这就是使徒行传27章中使徒保罗所经历的。他是这艘船上的囚犯——从该撒利亚航行去罗马受审。

恶气候来到。在使徒行传27:9-11，是否继续航行的决定做了：

**走的日子多了，已经过了禁食的节期，行船又危险，保罗就劝众人说：“众位，我看这次行船，不但货物和船要受伤损，大遭破坏，连我们的性命也难保。”但百夫长信从掌船的和船主，不信从保罗所说的。**

因此他们启航了。

第12-14节经文描述了咆哮的飓风开始拳击大海，将小船扫毁了。难怪保罗不愿启航！

你可能像这些海员，因违背神的旨意而行遇到风暴。还有时，像保罗一样，你陷于周围所发生的、无法由你控制的风暴中。很多时候，我们发现自己身陷灾难性的困境。

比如，配偶也许从婚姻出走。一个家庭突然间被乱风卷起，击在迷茫、失望、和压力的岩石上。留下的配偶成了受难的一方。

也许这不是你所经历的风暴。但在你人生中，你会遇到风暴。雅各书1:2-4说：

**我的弟兄们，(当)你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐；因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐。但忍耐也当成功，使你们成全、完备，毫无缺欠。(斜体是我的)**

请注意这段经文说：“(当) **你们落在百般试炼中。**”它没有说如果我们落在。主知道，试炼和试探是神儿女生命中不可避免的一部分。



# 在人生风暴中沉船的五种情形

在查考使徒行传27:9-14时我们发现，这些海员违背神的旨意航行。他们这样做有五个原因。我把这些叫做“在人生风暴中沉船的五种情形”。

## 冲动的情形

使你沉船的第一种情形在第9节中找到。请注意第一句：“**走的日子多了。**”这些人在决定是否要启航，于是他们说：“我们在这里呆得够久了。让我们做些什么，即使是错的。”这叫冲动的行为。

许多人冲动行事。他们辍学、离婚、辞职、从一个教会转到另一个教会。他们处于犹豫不决之中，然后既没有神的平安也不照神的旨意去行。

我们要留在神安置我们的地方，直到他叫我们动。门徒在船上遇到风暴时主的反应是什么？“**住了吧！静了吧！**”（马可福音4:39）

我们等候神的时间并非浪费的时间。诗篇27:14说：“**要等候耶和华！当壮胆，坚固你的心。我再说：要等候耶和华！**”

有时人们会要我做这做那。我告诉他们我要祷告一下。他们说：“不，我现在就要答案。”因此我说：“好的，答案是不。”圣灵引导你，但他从不赶你。不要做决定，直到祷告透了。

## 咨询的情形

另一个让你沉船的情形是通过咨询。在使徒行传27章的第10节，保罗说：

**“众位，我看这次行船，不但货物和船要受伤损，大遭破坏，连我们的性命也难保。”**

管囚犯的罗马百夫长听到保罗不要走的警告。但掌船的和船主要全速航行。百夫长不得不做决定。

想象一下，百夫长在思考：“我要听这传教士和他所谓从神而来的启示呢，还是听航海专家呢？”他向专家咨询，做了与神的话相违的决定：**“但百夫长信从掌船的和船主，不信从保罗所说的。”**（使徒行传27:11）

专家没什么不妥。为那些懂专业的人感谢神。但我们需要进到神的话语，确定我们所得的建议与神的话相符。

当你向他人咨询，得到与神的旨意相违的建议时，你在通向沉船的路上！

## 舒服的情形

在人生风暴中让你沉船的第三个情形是舒服。根据使徒行传27:12，舒服是导致他们启航的原因之一。

**且因在这海口过冬不便,船上的人就多半说,不如开船离开这地方,或者能到非尼基过冬。非尼基是革哩底的一个海口,一面朝东北,一面朝东南。**

他们所在的港口不是过冬的好地方。于是他们说:“我们要做对我们最好的。让我们挑容易的。”

容易的几乎总是错的!作为基督徒,我们蒙召忍受苦难。魔鬼总是说:“挑容易的。不要做任何限制或约束你的。那太难了。”

许多人以动物的本能做决定。动物想吃就吃、想喝就喝、想睡就睡、想同居就同居。当今世界太多的人如此做选择。

当你以舒服做决定时,不久你会感得不舒服——很不舒服。

## 共识的情形

同一节经文还显示了另一种让你沉船的情形。百夫长向船主、而不是灵魂之主咨询。

船上有场大辩论,因此百夫长说:“让我们来投票。多少人认为我们应该启航?”“多半”(多数)的手举了起来。

这里有个大家都可以吸取的教训。不要以多票做决定!多数几乎总是错的。

即使在一般的教会里,多数几乎总是错的。说这话使我伤心,但多数的教会成员不参加祷告会。多数人不带人信主。我听到有人说,教会20%的人做80%的工作。

当然，也有多数是对的时候，不过你最好学会不做多数人所做的。“多半”投票启航的事实并不意味着是神的旨意。不要满足于多数人的意见而不寻求神的心、神的话、和神的旨意。

## 境况的情形

你还会随境况做决定而导致沉船。请看使徒行传27:13：

**这时微微起了南风，他们以为得意，就起了锚，贴近革哩底行去。**

这是什么意思？因冲动、咨询、舒服、和共识的缘故，他们打定主意要启航。然后恩典来到。有人说：“看哪，我肯定我们现在就该启航。看那微微的南风。多好的启航时刻啊！”换句话说，境况恰好。

但境况是导致人生沉船情形中最骗人的一个。有很多人对我说：“我知道我所做的是神的旨意，因为正好有机会。神正好给了我这个机会。”但这些人没有与神核实。他们只看了风。

当你随风而行——按迹象或境况而不是神的旨意而行时——你会发现那微微的南风会变成可怕、吼叫的旋风。这正发生于载使徒保罗的船。

冲动、咨询、舒服、共识、和境况，排得好好的，因此百夫长决定启航。这不是保罗的意愿，也不是神的旨意，但他们还是启航了——直入一场飓风的齿口。



# 由非信徒而来的 五个风暴的教训

暴风雨肆虐，那些可怜的与保罗同行的人失去了一切希望（使徒行传27:20）。这是可悲的一幕。由于水手没有雷达或无线电，他们白天以太阳、晚上以星星航海。这场可怕的暴风雨将他们吹离航线，天色变得如此黑暗，他们甚至无法看到星。

从他们的行为中我们可以学到什么？

## 任其飘泊

当星从他们的天空消失时，未得救的人怎么办？他们任其飘泊。回头看使徒行传27:15：“**船被风抓住，敌不住风，我们就任风刮去。**”舵不起作用。帆不起作用。

当梦想熔化时，许多人沮丧地认识到他们无法控制。

让我们面对现实。一个没有神的人会被吹离航线！所有的梦想、计划、理想、异象只会付之东流。随后他所能做的便是“任其行”——让生命任其飘泊。

## 罪是苦工

当人生风暴袭击时，未得救的人不仅毫无方向地漂泊，他们还加倍地努力。使徒行传27:16-17说：

**贴着一个海岛的背风岸奔行。那岛名叫高大，在那里仅仅收住了小船。既然把小船拉上来，就用了缆索捆绑船底，又恐怕在赛耳底沙滩上搁了浅，就落下篷来，任船飘去。**

水手奋力拼搏。他们拉船。他们推杆。他们倒水。他们绑住船底。他们努力奋斗，竭力保住一切。

有些人认为做基督徒难。朋友，不做基督徒难！箴言13:15说：“**美好的聪明，使人蒙恩；奸诈人的道路，崎岖难行。**”

人去地狱要比基督徒去天堂经历更多的痛苦。罪是残酷的工头。当人与神逆行时，他们劳苦奋斗。

## 罪是枉费的

没有神的人还枉费。使徒行传27:18-19说：

**我们被风浪逼得甚急，第二天，众人就把货物抛在海里。到第三天，他们又亲手把船上的器具抛弃了。**

他们首先抛弃了所有的货物。当这还不够时，他们又抛弃了器具、工具、及索具。所有的东西都被抛下船去，为减轻船重以便浮在海面上。

当然，在此利润不是动机。生存是动机。当人们因人生风暴来临而随风飘行时便是如此。他们艰苦地劳动，却在水里越陷越深。罪开始让他们付出一切。他们开始抛弃一切。

今天还有人拒绝听神的话。他们愿意付出所拥有的一切来使孩子清醒、妻子回家、工作恢复、健康恢复。但罪的代价是昂贵的。是极度的枉费。

## 盼望不起作用

当水手将货物扔进海里后，他们做了件可悲的事。他们开始盼望。使徒行传27:29说：“**恐怕撞在石头上，就从船尾抛下四个锚，盼望天亮。**”

你难道不可怜他们吗？他们像是吓坏了的孩子，盼望太阳会出来，盼望能看到星。

但保罗知道如何独自向神祷告。

我们这一代人，当风暴来临时，没什么可依靠的。在医院的病房里和离婚的法庭上，有人说：“好吧，祝你好运。希望能行。”希望能行？好运？

有一首老歌说：“希望能使其成真。”但它不能！希望里有什么实质？这就像是试图站在布丁上，或是吊在悬崖上时试图抓住一根牙签！我们需要一些实质的东西让我们在人生的风暴中幸存。

## 不在风暴中逃脱

使徒行传第27章中的海员们漂泊了、劳苦了、枉费了、盼望了。然后他们做了什么？他们逃了。使徒行传27:30-31记载道：

**水手想要逃出船去，把小船放在海里，假作要从船头抛锚的样子。保罗对百夫长和兵丁说：“这些人若不等在船上，你们必不能得救。”**

有些水手以为他们可以假装抛锚，把小船放进海里来摆脱困境。但我们不能以救生艇来逃脱人生的风暴。虽然未得救的人肯定会试。

当星从天而降时，当被人生风暴吹离航线时，不信的人以酗酒、吸毒、或离婚来逃避。他们以离家出走来逃避。他们以脱离社会来逃避。有些甚至以自杀来逃避。这些是他们所知道能做的。

但当使徒行传第27章的风暴肆虐时，有一个属神的人，他没有逃避。他也没有任其漂泊，或是盼望困难会过去。他脸带笑容地说：“放心吧，因为我相信神。”

在此有三个荣耀的真理可以帮助你度过人生的风暴。神在这场风暴中保守了保罗。神在这场风暴中使保罗欢喜。神在这场风暴中引导了保罗。



# 在风暴中得保守

作为神的儿女，你首先需要知道的是，神在风暴中保守了保罗。在使徒行传27:22-24，保罗告诉吓坏了的船队，尽管风暴肆虐，没有一个人的性命会丢失。神对属他的人仍有计划。

神实际在对保罗说：“我知道你不想启航，你想要按我的旨意行。你被卷入你所无法控制的困境中，我会看顾你。而且我不仅会看顾你，保罗，我还会给你这船上其他人的性命。”

乘客和船队都未意识到，保罗其实救了他们的性命。

朋友，这世上的人都未意识到这一点，但基督徒是神未将审判送到世上的人。你知道吗，在大灾难的恐怖发生之前，神会将基督徒带离这个世界？在神以硫磺与火毁灭所多玛之前，他把罗得带离所多玛。

有些人说：“基督徒是麻烦制造者。”但有一天，这些人会摆脱掉基督徒，那时他们会要沉船。

当圣徒被提回家时，你不妨尝试如以月光去堵尼亚加拉瀑布一样地去抵挡那横扫世界的邪恶势力。

神在风暴中保守了保罗。我知道，当我陷入我所无法控制的风暴时，神会看顾我。你也许会反驳：“那么那些殉教士怎么说？那些被关进监狱的怎么说？”

答案是，神也看顾他们。

路加福音21:16-18是一惊人的段落，应给你的脊梁骨加一些钢筋。我们的主预言了，他的子民会要受难：

**连你们的父母、弟兄、亲族、朋友也要把你们交官；你们也有被他们害死的。你们要为我的名被众人恨恶，然而，你们连一根头发也必不损坏。**

我相信，如今在世的一些基督徒将为耶稣而死。你可能会因是基督徒而死。我们如今所生存的时代便是如此。

我刚才所讲的保护在哪里呢？在路加福音第21章的最后一句：“**然而，你们连一根头发也必不损坏。**”

耶稣说，虽然不信的人也许会害死你的身体，把你埋在土里一小会儿，但他们不能真正地伤害你。为什么？因为耶稣还说：“**凡活着信我的人必永远不死...**”  
(约翰福音11:26)

死亡并不是最终的，因为耶稣是复活和生命。正如神带领保罗经历那场风暴，他也会带领我们经历人生的每一场风暴。



# 风暴中的喜乐

神不仅在风暴中保守了保罗，他还在风暴中使保罗欢喜。保罗平静地在甲板上——脸上也许还带着笑容。使徒行传27:21-22说：

**众人多日没有吃什么，保罗就出来站在他们中间，说：“众位，你们本该听我的话，不离开克里特，免得遭这样的伤损破坏。现在我还劝你们放心，你们的性命一个也不失丧，惟独失丧这船。”**

保罗失常了吗？别人一定以为如此。船快要沉了，而保罗说：“振作起来。我相信神。”保罗在风暴中内心充满了主的喜乐。朋友，这是真正的基督教信仰。

如果我看到保罗走在甲板上，我也许会问：“保罗，在这风暴之际，是谁把笑容放在你脸上的？”

他会回答：“当我在腓立比监狱里，夜里给我那些歌、让我开始赞美主的那同一位神。”感谢神，赐我们能在风暴中赞美的信心。当人生的风暴要倾覆我们时，记住，它们在主的脚下！你若认识主，没有风暴能夺走你生命中的喜乐。



# 风暴中的引导

在第23-24节, 主的天使来到保罗, 以安慰的话引导他:

**因我所属、所侍奉的神, 他的使者昨夜站在我旁边, 说:“保罗, 不要害怕! 你必定站在该撒面前;并且与你同船的人, 神都赐给你了。”**

神对保罗说了什么?“保罗, 你在风暴中。但我为你安排了好的计划。我主权的旨意是, 你要在该撒面前见证。我要该撒听你所要讲的话。”

回头看使徒行传23:11所说的:

**当夜, 主站在保罗旁边, 说:“放心吧! 你怎样在耶路撒冷为我作见证, 也必怎样在罗马为我作见证。”**

主要保罗在罗马传扬福音的信息。但使徒行传第27章去罗马的行程不是神的旨意。这些水手们违背了神的旨意, 却未能阻止神的旨意。人所统治的, 神超级统治。一个掌主权的神终将成就他的旨意。

让我告诉你这是如何应用于你我的。作为基督徒, 我可能会不顺服神。我可能会失足、动摇、甚至跌倒。但

有一点是肯定的：因为我得救了，神注定我要像耶稣，整个地狱都不能阻挡！我会像耶稣，因为这是神主权的旨意。

罗马书8:29-30说：

**因为他预先所知道的人，就预先定下效法他儿子的模样，使他儿子在许多弟兄中作长子。预先所定下的人又召他们来；所召来的人又称他们为义；所称为义的人又叫他们得荣耀。**

是的，我有自由意志，有时这自由意志给我带来麻烦。我倒退、不顺服、有时陷入风暴。但是有一天，我会完美无缺地站在宝座前——地狱不能阻挡！

教会也许会动摇、犯错、或似乎要倒。但是有一天，我们的主会献给自己一个荣耀的教会，没有任何污点或皱纹。耶稣说：“**我要建造我的教会，整个地狱都不能阻挡。**”（见马太福音16:18后）

这世上的君王和臣宰可以在五角大楼和白宫相会并计划。他们可以在克里姆林宫和红色中国计划。这地上的军队可以进军。海洋和天空可以与各式的武器联合。但这只是人的统治。

在神的统治下，世上的国将要成为我主和主基督的国！整个地狱都不能阻挡。

当我们面对人生风暴时，诗篇46篇充满着赋予安慰的真理：

**神是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助！所以地虽改变，山虽摇动到海心，其中的水虽匆匆翻腾，山虽因海涨而**

战抖,我们也不害怕。有一道河,这河的分汊,使神的城欢喜;这城就是至高者居住的圣所。神在其中,城必不动摇;到天一亮,神必帮助这城。外邦喧嚷,列国动摇。神发声,地便融化。万军之耶和华与我们同在;雅各的神是我们的避难所!细拉。你们来看耶和华的作为,看他使地怎样荒凉。他止息刀兵,直到地极;他折弓、断枪,把战车焚烧在火中。“你们要休息,要知道我是神!我必在外邦中被尊崇,在遍地上也被尊崇。”万军之耶和华与我们同在;雅各的神是我们的避难所。

有一个三叉的锚可做你人生风暴中的依靠。

一叉是耶稣在你人生风暴中保守你的真理。第二叉,是在疾风暴雨中他能赐你的、使你欢心的喜乐。第三叉,是万能神的智慧和全能引导你的每一步,虽然道路被人生风暴的乌云遮蔽。诗篇31:23-24提醒我们:**“耶和华的圣民哪,你们都要爱他!耶和华保护诚实人,足足报应行事骄傲的人。凡仰望耶和华的人,你们都要壮胆,坚固你们的心!”**



# 结束的恳请

朋友，你把生命交给主了吗？你是否确信，如果你现在死了，你会直接去天堂？若是没有，请让我以神的话语为权威告诉你，怎样可以得救。

## ■ 承认你的罪

首先，你必须认识到并承认你是罪人。圣经说：“**没有义人，连一个也没有。**”（罗马书3:10）“**因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀。**”（罗马书3:23）罪是对神的冒犯，会受到严重的惩罚。“**罪的工价乃是死**（和神的爱与怜悯之永恒的分离）；**惟有神的恩赐，在我们的主基督耶稣里，乃是永生。**”（罗马书6:23）

## ■ 放弃自我努力

其次，你必须放弃任何努力来救自己。我们若能救自己，耶稣的死便没有必要！即使“信仰宗教”也无法让你进天堂。圣经说：“**他便救了我们；并不是因我们自己所行的义，乃是照他的（神的）怜悯。**”（提多书3:5）得救是藉着神的恩典，“**不是出于行为，免得有人自夸。**”（以弗所书2:8-9）

## ■ 承认基督的付出

第三,你必须相信耶稣基督,神的儿子,为你的罪而死。**“惟有基督在我们还做罪人的时候为我们死,神的爱就在此向我们显明了。”**(罗马书5:8)这意味着他替你死。你的罪债已由耶稣基督**“洗净我们一切罪”**(约翰一书1:7后)的血付清了。

## ■ 接受基督作你的救主

第四,你必须唯独信靠耶稣基督救你。**“当信主耶稣,你必得救。”**(使徒行传16:31)救恩是神所赐的礼物!**“神的恩赐,在我们的主基督耶稣里,乃是永生。”**(罗马书6:23)**“除他以外,别无拯救;因为在天下人间,没有赐下别的名,我们可以靠着得救。”**(使徒行传4:12)

真诚地从心里做这简单的祷告:

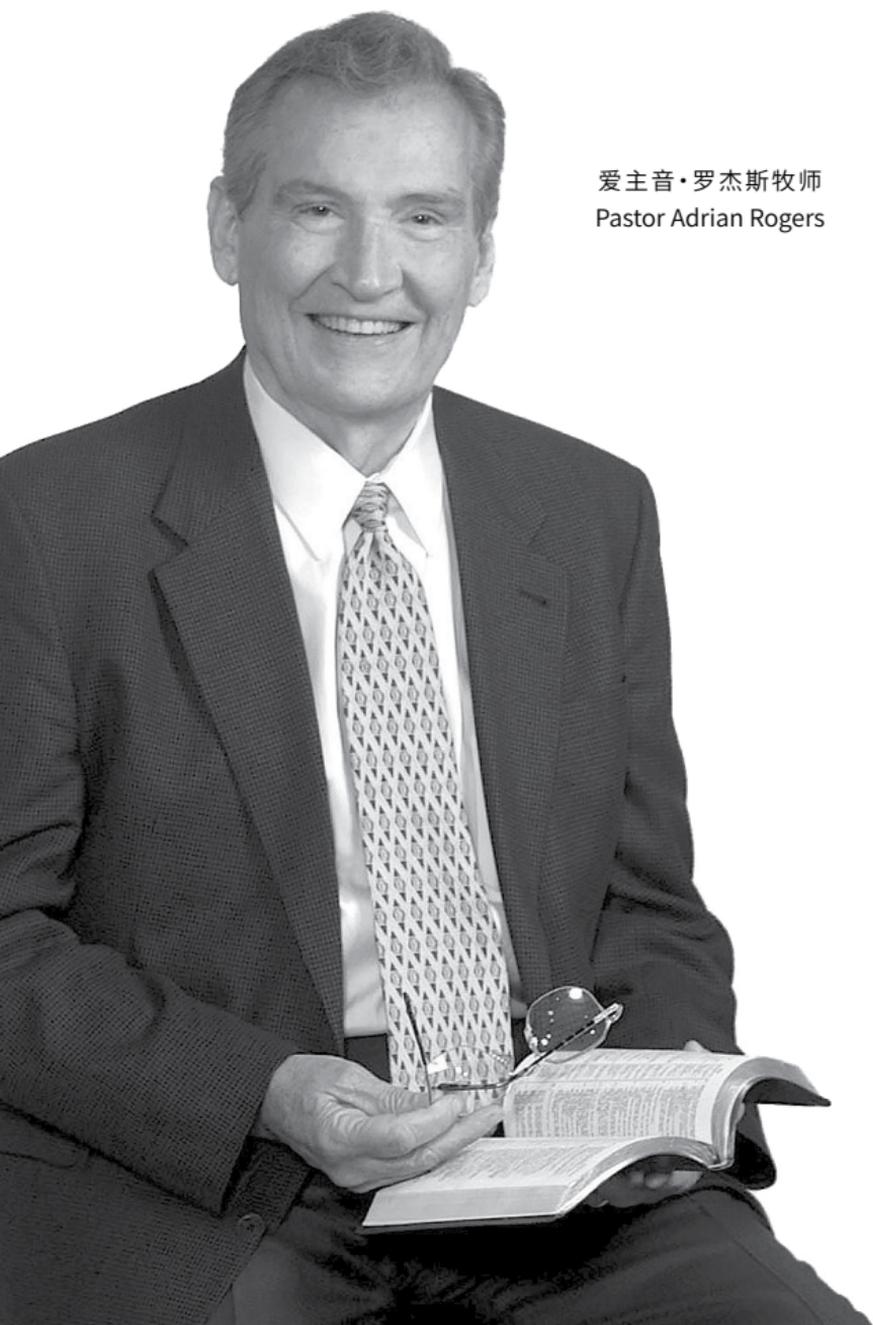
*亲爱的神,我知道我是罪人。我知道你爱我,想要救我。我知道我无法救自己。耶稣,我相信你是神的儿子,在十字架上为付清我的罪而死。我相信神让你从死里复活。我现悔改我的罪,凭着信心,接受你作我个人的救主。赦免我的罪,救我,主耶稣。以你的名祷告。阿们。*

如果你今天做了这个祷告,请以手册背面的地址与我们联系让我们知道。然后找一所附近敬基督、相信圣经的教会。找到教会的牧师,告诉他神为你所做的。他会与你同欢喜,我们也一样!

我相信

“  
将人们指向圣经  
然后走开。”  
”

爱主音·罗杰斯牧师  
Pastor Adrian Rogers



## 你愿意支持值得的爱 (Love Worth Finding) 吗？

这一事工的资金主要来源于致力于与各行各业  
失丧及受伤的人们分享神话语的基督徒的奉献。

---

这一资源若对你有所帮助，请考虑加入我们  
的行列，以耶稣基督的福音来祝福他人。

**CHINESE.lwf.org**

**lwf.org/give**

## 寻找更多的资源？

中文于 **CHINESE.lwf.org** | 英文于 **lwf.org**



PO Box 38400 | Memphis TN 38183-0400

©2019 值得的爱 CHINESE.lwf.org lwf.org  
未经版权所有人，值得的爱，书面授权，本材料不得以任何形式复制，使用或复制任何内容。  
本材料及其内容仅限个人学习使用。



在如今快节奏、自我关注的世界中，很难找到高质量的圣经教学，更不用说简化深奥的真理以便应用于日常生活的教学。在值得的爱 (**Love Worth Finding**)，我们认识到这一点，并希望通过爱主音·罗杰斯牧师/老师 (**Pastor Adrian Rogers**) 对永恒真理的教导，来帮助基督徒在信仰中更加深入。

我们致力于将他生平所分享的简单明了的属灵智慧更容易地与非基督徒、并刚信主的、及成年的信徒分享。我们的愿望是，在我们传耶稣福音的过程中，所有人都能加强与神的关系。

寻找答案和鼓励，请访问

中文于 [CHINESE.lwf.org](http://CHINESE.lwf.org) | 英文于 [lwf.org](http://lwf.org)



PO Box 38400 | Memphis TN 38183-0400

ZHK105